

ゴーヤの育て方

～～～緑のカーテンを作ろう～～～

●ゴーヤとは

別名ニガウリとも呼ばれるつる性の1年草で、日差しや害虫に強く、緑のカーテンに最適な植物です。



●用意するもの

- ・プランター（大きめで深いもの）
- ・土（腐葉土や肥料などを混ぜるとよく育ちます）
- ・支柱（ネットを支えられる程度のもので、2m以上のもの、2～3本）
- ・園芸用のネット（ゴーヤのつるをまきつけさせるために使います）
- ・テープ又はビニタイ（つるをネットに結び付けるのに使います）

以上は一例ですので、条件に応じて準備してください。

●育て方

- ・土を入れたプランターに苗を30cm以上離して植えます。植え終わったら水をやります。
- ・プランターは乾きやすいので、水やりは毎日行ってください。（暑い日などは朝・夕と2回行ってください。）
- ・肥料は2週間に1回を目安に、多すぎない程度に与えます。
- ・つるが伸びてきたら、ネットに絡むようにテープなどで留めます。
- ・基本的に病気には強いですが、葉などに変化があった場合は、薬剤などで対応しましょう。
- ・実は表面のイボイボが膨らんできた頃が収穫期です。実は料理などに使用して食べられます。
- ・実から種を取り出せば、また次の年に使用できます。

