

「あっ、これならできる！」ぬまづのエコが大集合！

# ぬまづエコ活動 コンテスト

第6回

2015

Take Free



これを読めば  
あなたも審査員！



応募総数は過去最大となる**54チーム**&みどりのカーテンフォト**65作品**！

**みんなの投票で大賞を決めよう！**

**抽選でお得なプレゼントあり！**



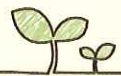
第6回

「あっ、これならできる!」  
ぬまづのエコが大集合!\*

# ぬまづエコ活動 コンテスト



## も く じ



- 3 | ぬまづエコ活動コンテストって? 投票方法
- 4 | まちのエコ(地域部門)
  - コラム 「ご存知ですか?まちで活躍!沼津市地域エコリーダー」
- 8 | こどものエコ(学校・保育部門)
  - コラム 「子どもがおうちのエコリーダー!アース・キッズ」
  - 「感じて学ぼう!夏休みの親子教室」
- 10 | おうちのエコ(個人・家庭部門)
  - コラム 「セーフティ&エコ・ドライブ!」
- 12 | みんなのエコ(総合部門)
  - コラム 「あなたの取り組みをサポートします」
- 14 | みどりのカーテンフォト(写真部門)
  - コラム 「緑のカーテンで夏を涼しく」
- 16 | 沼津市のとりくみ
- 18 | 足もとから始めてみよう



# めまづエコ活動コンテストって…?



**地** 球温暖化防止や環境保全に関する取り組みの発表を通じて、市民一人ひとりが身の丈にあったエコ活動に取り組む“エコのまち沼津”を広げるために、平成22年度から開催しているコンテストです。昨年度までに合計134件の取り組みが集まり、会場発表や報告冊子を通じて、エコの輪を広げ続けています。

**第** 6回となる今回のコンテストは、“もっと大勢の方に、これらの素晴らしい取り組みを知ってもらいたい”との思いから、これまでの会場審査に代わり、市民の皆様へ審査員になっていただく「全市民参加型」のコンテストとして生まれ変わりました！さらに、「緑のカーテン」の素敵な写真を審査する「みどりのカーテンフォト部門」が新たに仲間入りしました。



今回はこの本を読むあなたが審査員!



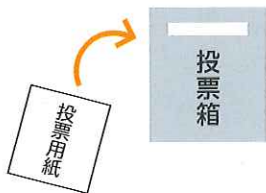
応募総数は過去最大となる54チーム&みどりのカーテンフォト65作品！  
部門ごとに選抜された上位チームに投票して、No1を決定しよう！

## ◆ 投票方法 ◆

投票メ切 ▶ 平成27年12月25日(金)まで!

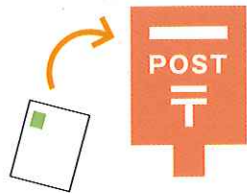
- 1 冊子を読んで、部門ごとの投票対象からお気に入りを1つずつ選ぼう！(全5部門)
- 2 好きな方法で投票しよう！(\*投票対象は、応募された全チームの中から内部選考により選出された活動です)

### A 投票箱へ投票する



沼津市役所7階環境政策課と、各地区センター窓口を設置された投票用紙に記入して、投票箱へ投票してください。

### B ハガキで投票する



裏表紙の投票用紙(コピー可)をはがきに張り付けて、沼津市役所環境政策課まで郵送してください。

### C インターネットで投票(投票システム)



<http://www.city.numazu.shizuoka.jp/kurashi/sumai/kankyo/>  
上記URL、QRコードにアクセスして投票してください。

### D facebookで投票



<https://www.facebook.com/economazu>  
Facebookアカウントをお持ちの方は、上記アドレスからも投票できます。

投票していただいた方の中から抽選で

**QUOカードやミニLEDライトなどをプレゼント!**

\*連絡先の記載が必須となります。当選は賞品の発送をもって代えさせていただきます。



＊地域で取り組むエコ活動！

ひとりの百歩より、百人の一步を目指そう！＊

# まちのエコ

地域部門

自治会や子供会、地域のコミュニティによる活動を紹介します。

応募総数33チームから選ばれた5チームのうち、好きなチームに投票しよう！

1

## 廃油ロソクで各自治会のイベントを盛り上げよう！



チーム名 片浜地区  
エコ推進委員会

片浜  
エリア

片浜地区では、過去5年にわたり「マイバッグ運動」や「小紙片の回収」など、その年ごとにテーマを決めてエコ活動に取り組んできました。本年度は『地域に潤いを与え、活性化につながる』ことをテーマに、廃食用油でのロソクづくりに取り組みました。地域で回収した廃食用油を使い片浜こども放課後教室で開催したロソクづくりでは約200本の作成に成功し、納涼祭の会場を美しく彩りました。子供たちが、ロソクづくりを通してエコに興味をもってくれたこと、アイデア次第でみんなが喜ぶエコ活動につながることを体感でき、今後の活動の励みとなりました。

2

## 海洋のプラスチックゴミの問題提起と海岸清掃

チーム名 環美・富士の山

戸田  
エリア

海岸に上がるプラスチックゴミに着目し、年間5回程度の御浜岬外海の海岸清掃を通年で実施しています。1回の清掃で、45リットルゴミ袋30個程度のゴミを捨てることもありますが、近年、特に問題となっている海洋プラスチックゴミにも注目して、呼びかけを行うことにしました。戸田の人々は昔から鰹や鯖を取ることで生計を立ててきた歴史があり、微粒子となった海洋プラゴミがプランクトンを通して魚に与える影響は非常に大きなものです。1271戸の住民に対して回覧を行い、その害について広く知らせるとともに、地区センターでの勉強会など、啓発活動を続けていきます。



ゴミの  
ポイ捨ては  
やめよう！



戸田地区環境美化推進委員会

まちをきれいにする条例のPR

- 1) ゴミのポイ捨て禁止  
プラスチックごみは永久に自然に還らない。海洋を汚すうちに、自然にさらされ、夏に岸辺を埋め尽くす。やがては鳥やマダラの餌になりプラスチックに含まれるポリマーが人体にも害を与える。今、世界中の海洋学者が警鐘を鳴らす。プラスチックごみは海のモンスター。回収の55で減量を促進された。
- 2) 水辺のゴミ捨て禁止  
どこにも良い処がない。砂や石は自然環境を汚染してしまいます。中央自治体環境美化推進委員会の呼びかけがあります。
- 3) 車からのポイ捨て禁止、これが大問題  
山崎商店にカンやゴミが捨てられてかき回し、車からのポイ捨て禁止。
- 4) 犬のフン  
充分きれいになった。フンの処理は下水道に捨て、高岡自治体やごみの日には。その際、川や海に捨てると人に見えませんが、これも環境汚染。
- 5) 自動販売機周りの水、ぬい袋  
条例により自動販売機で販売する業者が責任があります。

まちをきれいにする条例のPR

投票方法は3ページをご覧ください。抽選でお得な景品をプレゼント！



# 3

## 豊かな町、豊かな心を作る豊町



※イメージキャラクター



みんなで川をきれいに!



チーム名 グリーン×クリーン

金岡  
エリア

市と連合自治会の呼びかけで4年前から松沢川周辺で活動を始めました。当時高学年だった子供たちの意見で、自治会に隣接する松沢川雨水貯水池で改めて自然に触れることで、この自然を残していきたいと、観察や清掃活動、勉強会を始めました。活動を通じて、松沢川に自生ホタルがまだ残っていることを知り、餌となるカワニナの定期放流、ホタル観察会など、ホタルの保護活動を毎年継続しています。大人と子どもたちの予定が合わず、なかなか集まる機会を持ってないのが悩みの種ですが、大変だと思わず楽しくをモットーに、活動を継続していきたいと考えています。

# 4

## 愛鷹地区グリーンカーテン展開作戦その4



見た目も涼しげグリーンカーテン

チーム名

愛鷹地区コミュニティ推進委員会エコ推進部会

愛鷹  
エリア

ゴーヤや朝顔などのグリーンカーテン用の苗を育成・配布して、愛鷹地区内でのグリーンカーテンコンテストを継続して開催しています。費用を抑えるために種からの育成を行っており、地域内の各家庭で気軽に参加できるように無料配布を行っていますが、全員素人からのスタートのため水遣りや温度管理に苦勞しています。今年は約3400個の種から2000株の苗が育ち、大勢の住民がグリーンカーテンに取り組みました。また、愛鷹地区にある鷹の子農園や地区センターにもグリーンカーテンを設置し、皆さんの目を楽しませつつも、更なる普及と定着を目指しています。

# 5

## 浮島湧水文化の継承



ぬまづの宝「浮島」をまもろう!



チーム名 エコネット沼津

浮島  
エリア

ぬまづの宝100選にも選ばれた浮島の湧水についての歴史、文化、景観について認識を深め、これからの湧水との関わりについて考えた取り組みを行っています。湧水の現状についての調査内容をまとめた冊子「浮島の湧水」を作成、配布し、浮島地域へのプレゼンテーションを行うなど、暮らしの中で様々な活用してきた「湧水」の保全・活用を考える場を地元の方々と共に創り、貴重な資源であるとの認識を深めています。また、弁天池の整備を検討するとともに、毎年、地域内にある湧水掘、通称「すいどっか」の清掃作業を行い、コミュニケーションを取りながらの保全活動にも力を入れています。

Check!

ご存知ですか?  
まちで活躍!  
沼津市地域エコリーダー



沼津市内では、28の連合自治会ごとに1名ずつの「沼津市地域エコリーダー」が活躍しています。エコリーダーは市長から任命され、各連合自治会と協力して、地域におけるエコ活動の推進、普及啓発を進めている、まさに「エコのまち沼津」の先頭に立つリーダーとなる人たちののです。

「エコってなんだろう?」そんな素朴な疑問も、ぜひエコリーダーさんに尋ねてみてください。





地域で取り組むエコ活動!

ひとりの百歩より、百人の一步を目指そう!

# まちのエコ

地域部門

残念ながら投票対象とならなかった活動も素晴らしいものばかりです。  
こちらのページではそのすべてを、ちょっとずつ紹介します。

(投票は行えませんのでご注意ください。)

## 考えようエコ活動

～家計にお得がCO2削減に～

考えようエコ活動 ～家計にお得がCO2削減に～

- ① 入浴の回数・時間、洗濯の回数、乾燥に気を配りましょう。
- ② 暖房器具の使い方、エアコンの温度設定、夏は涼しく冬は暖かくしましょう。
- ③ 食品の消費期限、賞味期限を確認し、食べ残しを減らしましょう。
- ④ 食品の消費期限、賞味期限を確認し、食べ残しを減らしましょう。
- ⑤ 洗濯物の乾燥機は、必要に応じて乾燥機を乾燥させましょう。
- ⑥ 洗濯物の乾燥機は、必要に応じて乾燥機を乾燥させましょう。

エコ活動のポイント、ポイント

- ① エコ活動は、家計にお得です。
- ② エコ活動は、家計にお得です。
- ③ エコ活動は、家計にお得です。
- ④ エコ活動は、家計にお得です。
- ⑤ エコ活動は、家計にお得です。
- ⑥ エコ活動は、家計にお得です。

戸田エリア

チーム名 環美・富士の山

「今やっているエコ活動」「こうしたいエコ活動」をもとにした啓発チラシを制作・配布し、身近なエコ情報と実践方法についての普及を進めています。「家計にお得になる」点をうたい文句にするのがポイント。

## 緑のカーテン作戦



チーム名 第五西連合エコ

多くの家庭が「緑のカーテン」の育成に取り組めるように、配布用のゴーヤの種子を準備し、80家庭に配布しました。今後は地域内で緑のカーテンコンテストを開催し、更なる定着を目指します。

## 緑のカーテン作戦



チーム名 第五東地区連合自治会

多くの家庭が「緑のカーテン」の育成に取り組めるように、配布用のゴーヤの種子を準備し、育て方のチラシと一緒に配布しました。多くの家庭で緑のカーテンを見かけることができ、普及への第一歩となりました。

## 町ぐるみで温暖化を防ぐ



チーム名 しおみちエコ運動推進会

幟旗を利用しての地産地消費啓蒙、電気使用量削減キャンペーンを始め、家の電気を消して一か所に集まる「エコクリスマス」、緑のカーテン普及、また、ポイ捨てをさせない環境づくりを沼津アルプス山道整備を通じて継続しています。

## 自然豊かなホテルのすむ町



チーム名 西沢田子供会

ホテルの見られる西川ダムを中心に、植樹祭、ダム清掃、そしてホテルの保護育成のため、カワナナの放流や、虫の鑑賞会を開催しています。

## みんなで作る高尾台



チーム名 高尾台

お祭りを「エコ祭り」として開催し、マイはし、マイ皿、マイスプーン持参のゴミを出さない取り組みをしています。また、御神輿とは別に、様々なものを再利用した手作りの「リヤカー神輿」を作り盛り上げています。

## エコと地域社会



チーム名 エコと地域社会

新幹線沿いを通る宮前町周辺の水路の環境改善を進めています。定期的な清掃活動を始め、門池からの水量の調整、また水路だけではなく地域社会全体に貢献できる活動としての付加価値を模索しているところです。

## 山王公園の環境を守る



チーム名 山王公園クリーン隊

春の桜、初夏のアジサイ、夏の緑、秋の紅葉と目を楽しませてくれる山王公園の環境を守るため、輪番制で周辺自治会が中心となって毎月の清掃活動を行っています。地域の憩いの場を、良い状態で次の世代へと伝えていきたいと思っています。

## 千本松原をいつもきれいに



チーム名 千本松原

千本松原・海岸の清掃を、千本地区全体での活動として行っています。7月の海岸一斉清掃、11月の松林清掃へは、子供を含めた家族ぐるみの参加を強く呼びかけ、一大イベントとなるよう推進しています。

## 御浜岬の植栽・管理パート2



チーム名 美浜クラブ

通年で行う海岸の清掃のなかで、御浜の浜辺に打ち上げられる「藻」を利用し、塩害や害虫で枯れかけていたハマユウの周辺に置くことで元を取り戻せないか試行錯誤をし、環境の保全に取り組んでいます。

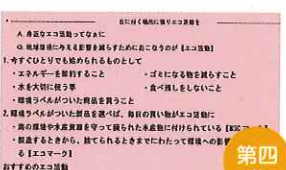
## エコキャップ



チーム名 中沢田子供会

エコ活動として毎年続けているエコキャップ回収を、今年度も引き続き実施しました。継続、定着してきた取り組みとなり、昨年度よりも多くのキャップを回収することができました。

## エコ活動の呼びかけ



チーム名 第四西エコ推進委員会

「1. すぐに始められる取り組み」「2. 環境ラベル付き製品のすすめ」「3. マイバック」「4. 節電」「5. 地産地消」「6. エコドライブ」についてまとめたチラシを、地域の世帯に配布して啓発に取り組んでいます。



## 生ゴミゼロ化を目指して



愛鷹  
エリア

チーム名 愛鷹地区コミュニティー  
推進委員会エコ推進部会

生ゴミの排出量を減らすため、ダンボールコンポストの有効性と問題点を実際に製作・試用して把握することにしました。有効であることが確認でき次第、実際に広めるための活動をする予定です。

## 口野親子環境教室



静浦  
エリア

チーム名 静浦地区住みよい  
まちづくり推進協議会

現在の地球環境を親子で考える機会を作るべく、自治会関係団体に呼び掛けて、環境教室を開催しました。環境問題についていろいろ考えるきっかけとなりましたが、参加者が思うように集まらず、人集めの大変さを感じました。

## みんなで“ぬまづ エコツアアクション”!



我入道  
エリア

チーム名 我入道連合自治会

市が今年度から始めた「ぬまづエコツアアクション」チェックシートを利用し、地域住民に取り組んでもらうことで、省エネの普及啓発を図りました。

## 緑のカーテンで夏を 涼しく



浮島  
エリア

チーム名 浮島地区エコ推進会

浮島地区センターに緑のカーテンを設置し、年々充実を図っています。今年は、障害者用車いすスロープのある市民窓口事務所側の窓へのカーテンの設置にチャレンジし、試行錯誤の末、強固な緑のカーテンを完成させることができました。

## 環境活動を通じた 地域との触れ合い



下香貫  
エリア

チーム名 下香貫エコ推進会

下香貫全体としてエコ活動に取り組む土壌づくりを進めています。単一自治会の節電意識を向上させる啓蒙活動をはじめ、子どもから大人まで参加しての海岸清掃、御用邸前海岸、小浜海岸も関連しての保全活動を継続しています。

## 新聞を使って リサイクル生活



金岡  
エリア

チーム名 チーム駿河台

新聞紙の活用、再利用を考え、新聞紙を利用したエコバッグづくりに取り組みました。ジャガイモ等野菜の保存にも利用でき、簡単なくさかごとしても利用できます。また、大量に作っても折りたたんで収納できるため、ストック性にも優れています。

## 食品トレーの リサイクル工場見学



金岡  
エリア

チーム名 ウィスティリア  
沢田自治会&子供会

リサイクルを学ぶため、食品トレーリサイクル工場に見学に行ってきました。リサイクル工場でのリサイクルの流れを知り、今後の意識向上に役立てたいと思います。

## お祭りもエコ活動



金岡  
エリア

チーム名 東名町子供会

お祭りのときに、御神輿で町内を練り歩きながら、落ちていたゴミを拾う町内美化活動を行っています。そのほか、月に一度のバス停掃除を継続して行っています。

## ペットボトルキャップ収集



金岡  
エリア

チーム名 拓南

子どもたちにもできるエコを考え、子どもたち・自治会で一緒に協力できるエコキャップ集めを行っています。ひとり分のワクチンになるのにもかなりの数が必要で、集めるのに苦労しました。

## エコキャップ・ クリーンパトロール



金岡  
エリア

チーム名 天神ヶ尾

防犯パトロールをしながら、町内の道路清掃を同時に行っています。

## 夏を涼しく過ごそう



金岡  
エリア

チーム名 寿町子供会

昼間は大変暑く、夜は熱帯夜がつづくなか、少しでも涼しく過ごすために、エコや節電を考えながら各家庭ですだれを利用するなど、さまざまなエコ生活を実践しました。

## 安心してください。 ゴミにしませんよ



金岡  
エリア

チーム名 神田町子ども会

回収板を回し、あらかじめ自宅を集めておいたキャップを、夏祭り当日の子供たちの神輿にあわせて回収を行いました。結果3694個のキャップを回収することができました。キャップについているシールや汚れの問題をどう解決するかが今後の課題です。

## エコキャップで世界の子供たちに ワクチンを!&長塚をもっとキレイに!!



金岡  
エリア

チーム名 長塚町子供会  
エコな仲間たち

エコキャップ回収箱を町内5か所に設置し、資源ごみの日に回収しています。これは子供会だけではなく自治会の回収も利用して案内を行い、長塚町全体で取り組むことができました。

## ぼくたち・わたしたちにも できるエコクリーン活動!!



金岡  
エリア

チーム名 新沢田自治会・子供会

子供会の行事で燃えるゴミは、すべて燃えるゴミにしてしまうことがないよう、分別を徹底して行い、特に紙ゴミはできるだけ資源ごみにするよう心掛けるなど、子どもたちでもできる小さなエコ活動にとりくんでいます。

## 資源の再利用



金岡  
エリア

チーム名 東沢田自治会・子供会

資源ごみの日にエコキャップ入れを設置して回収を行っており、自治会全体でも徐々に認知度が上がってきました。また、ビニール袋を使わずに新聞紙で袋を作り、お祭りでお菓子を入れる袋に利用することで、資源を上手に活用しています。

## 目指せ心地よい町づくり



金岡  
エリア

チーム名 西沢田緑ヶ丘町内会

豊かな自然を保つエコ活動の一環として町内清掃時に花壇の雑草取りに参加しました。7月～9月の資源ごみの日にペットボトルキャップを回収して、マックスバリュのエコキャップ運動に参加しました。



＊ぼくもわたしもエコキッズ！  
みんなのエコが未来(あした)を創る！＊

学校・保育  
部門

# こどものエコ

市内幼稚園・保育園・小中学校での取り組みを紹介します。  
応募総数6チームから選ばれた3チームのうち、好きなチームに投票しよう！

## 1 チョボラ&チョベル



チーム名 浮島中学校

こんなに  
たくさん  
集まった！



毎週水曜日をチョボラ(ちょこっとボランティア)、毎週金曜日をチョベル(ちょこっとベルマーク)として、生徒会本部の呼びかけにより、アルミ缶とペットボトルキャップ、ベルマークを回収しています。集めたアルミ缶は換金して福祉施設に寄付し、ペットボトルキャップは発展途上国のワフチン代へと変えています。回収した数によってクラスごとにポイントをつけて掲示しているため、自分のクラスがどのくらい協力しているのかわかるようになってきました。昨年度はアルミ缶20kg(8000円)、キャップ157kg(79人分)になりました。

Check!

子どもがおうちの  
エコリーダー！  
「アース・キッズ」



小学校高学年を対象にした環境学習プログラムで、平成15年から継続して実施しています。

スライドを使った講座と自転車発電などの体験型学習で地球温暖化を学習するとともに、家庭での電気・ガス・水道メーター等をチェックし、取組効果を確認します。

一方的に教えるだけでは得られない「気づき」を得ることで、子どもたちが自ら進んでエコ生活に取り組みきっかけづくりとしています。プログラムの最後に、セレモニーを行い、開始当初から述べ8000人近くの子どもたちが、「エコリーダー」として認定されています。



## 2 JRC活動として



アルミ缶は  
つぶして  
まとめる



チーム名 チーム開北(開北小学校)

伝統的にJRC委員会を中心に「気づき、考え、実行する」の精神にのっとり、自分たちでやろうとした活動を全校の協力を得て続けています。アルミ缶集めやペットボトルキャップ集めは、全校の協力により毎年たくさん集めることができています。なかなか集まらないこともあります。放送やポスターで呼び掛けるなど工夫をこらし、子どもたちの家族、地域の方々も協力して下さります。そのほか、地域での清掃活動として、JRC委員会が学校周辺のゴミ拾いを年2回実施しています。

投票方法は3ページをご覧ください。抽選でお得な景品をプレゼント！



# 3

## グリーンカーテン 大作戦



みんなと  
作戦会議中



チーム名 地球守り隊(第三小学校4年生)

静岡県グリーンバンクの「緑のカーテンプロジェクト」に申し込んだことをきっかけに活動を始めました。班ごとに植付をし、係や早く登校した児童が水遣りをしました。つるがネットに上手に絡まず、ひもで縛ってネットに絡むようにするなど苦労をしました。社会科見学で浄化センターへ行ったときにもらった肥料を利用するなどの工夫をしました。ゴーヤは15個くらいの実がなり、よく世話をした児童やじゃんけんで買った児童が持ち帰り美味しくいただきました。つるは1階の上窓まで伸び、強い日差しを防ぐのに役立ちました。

残念ながら投票対象とはなりませんでしたが、3チームの素晴らしい活動をご紹介します。

### 牛乳パック・アルミ缶回収



チーム名 千本小学校

毎週木曜日に環境衛生委員が呼びかけを行い、牛乳パックとアルミ缶の回収を行っています。牛乳パックはトイレトーパーに、アルミ缶は学校で使う用具の購入のためのお金に代わります。

### チラシを折っていいもの作ろう!



チーム名 エコをめざす大平っ子  
(大平保育所)

チラシはごみに出さずに正方形に切って、普段遊びの中で折り紙として使用しています。チラシがすてきな動物や花にかわり、子どもたちも喜んでます。また、ごみの減量にもつながっています。

### 生徒会活動 エコキャップを集めよう



チーム名 大平中学校

戸田中・長井崎中・第四中・静浦小中・大平中の生徒会実践発表会において、「各学校の生徒会共通の取り組みとして、エコキャップ回収を行おう」ということが決まり、実践しています。回収率を向上させるために、「キャッピー」という、「ゆるキャラ回収ボックス」を各階の廊下に設置しています。

投票は行えませんのでご注意ください。

## Check!

### 感じて学ぼう! 夏休みの 親子教室



### 夏休み親子エコ教室

小中学生とその保護者を対象に、環境に配慮した企業やリサイクルの現場を学習します。平成27年は「株式会社明電舎沼津事業所」「静岡ガス株式会社エネリアショールーム柿田川」を見学し、風力発電装置の組立てや、エコ・クッキングの体験を通じて、エネルギーを上手に使う方法を学びました!



### 夏休み親子水生生物観察会

河川に生息するサワガニ・カワゲラなどの水生生物を調べ、水質の状況を知るとともに、水辺に親しんでもらうことを目的として行っています。平成27年は少年自然の家にあるせせらぎ(葛原沢川)で開催し、ホテルの卵や幼虫、餌のカワニナを傷付けないよう注意しながら、石の下などにいる水生生物を採取し、水生生物と水質の関係や、水辺環境を守る大切さを、楽しく学びました。





「あ、これってエコかも？」  
 今日から始めるエコ活動！

個人・家庭  
 部門

# うちのエコ

個人や家族で取り組む、環境にもおサイフにもやさしい取り組みを紹介します。  
 応募総数9千チームから選ばれた3千チームのうち、好きなチームに投票しよう！

1

## 我が家のエコ対策



トイレの灯りは  
 ソーラーライト



我が家では、節水対策として水を有効に活用できる、二層式洗濯機を利用しています。また、屋根からの雨水をタンクやドラム缶に貯水することで、農作業衣類や野菜類の一次洗いに使用し更なる節水に努めています。節電対策として特に明るさの必要のない箇所では、ソーラーライトを活用したり、エアコンと併用して扇風機やミストファンを使用しています。広告の裏紙利用など、資源も無駄にせず活用しています。我々一家庭のエコ対策は微々たるものかもしれませんが「ちりも積もれば山となる」の精神で、継続したいと考えています。

2

## 風呂残湯の有効活用による節水



お風呂の  
 残り湯も  
 大切な資源

浴槽残湯をポンプで吸い上げ、洗濯機及び200Lの貯水タンクへ送り込み、トイレや花壇の水遣りに利用しています。スタート当初はトイレ水への利用がメインで一日60L程度の節水となりました。現在は食洗機を利用するなど更なる節水に取り組んでいますが、目に見える成果が見えておらず、今後更なる活用方法を模索したいと考えています。貴重な水道水の節水活動を通してエコ社会実現の一助とするとともに、生活経費の低減を図り、また、重大災害が発生した場合の緊急備蓄水を常時確保しておくことも重要な課題として取り組んでいます。

3

## 小さなエコライフ



ゴーヤは  
 からだに  
 とっても  
 いいよ!

昨年、夏の西日対策として、ゴーヤや朝顔の緑のカーテンを育てています。今年は実験的に、気温が上がり始める前の朝8時前頃からエアコン(28℃)を稼働させることでピーク時の電力使用量を抑えるようにしました。その結果、エアコン稼働時間は増えたものの、最終的な電力使用量は大幅に下がり、室温が高いときにエアコンを稼働することで大量の電力を消費することが解りました。今では、エアコンを動かす前に換気を行い、室温を下げてからONにするよう心掛けています。また、電力消費の小さいDCモーターの扇風機を併用し、更なる節電に努めています。

投票方法は3ページをご覧ください。抽選でお得な景品をプレゼント!



残念ながら投票対象とはなりませんでしたが、6千チームの素晴らしい活動をご紹介します。

### 戸田地区御浜海岸の清掃



仕事前に御浜周辺を一人でランニングするのが日課でしたが、今ではランニングをしながらゴミ拾いをすることが日課になりました。ランニングだけだと「今日はやめようかな」と思うこともありますが、ゴミ拾いがあることでモチベーションが上がり、ランニング継続にも役立っています。

### 生ゴミのたい肥化2つの方法



段ボールコンポスターを利用し、三角トレイ1杯分からの堆肥化に挑戦しました。段ボールの底が湿気で壊れるなどのトラブルに見舞われることもありましたが、2~3か月ほど放置したところ乾いてさらさらとした上質な堆肥が出来上がっていたので、改良を繰り返して再挑戦したいと考えています。

### 我が家のみどりのカーテン



春から自宅の庭で、ゴーヤ・朝顔・フウセンカズラなどのつる性植物の苗づくりを始めました。直射日光を和らげることになり、エアコン使用時間が昨年より大幅に少なくなり大助かり、さらにゴーヤもたくさんの実がなり二重の喜びとなりました。

### 我が家のみどりのカーテン



きっかけは苗をいただいたことから始まりました。プランター、ネットの購入から始め、子どもといっしょに苗を移し替え、毎日水遣りなどをして、つるがネットに張って育っていく様子を身近で感じながら一緒に育てていきました。花をつけて実になっていく様子はとても良い経験になりました。

### 我が家のみどりのカーテン



プランターでゴーヤとキュウリを栽培し、グリーンカーテンを作りました。朝晩の水やり、肥料やり、そしてアーチ状に育てる点に苦労しました。

### 香貫の自然を満喫しよう!



香貫山での虫取り遊びを通して「環境について子供時代から慣れ親しむこと」を目標に活動しています。地球温暖化によりこれまで東海地方ではあまり見なかったクマゼミが、最近になり大量発生しているとのニュースを見て、地球環境の保全の大切さを家族みんなで考えるきっかけとなっています。

こちらは投票は行えませんのでご注意ください。

## Check!

### 気軽にできる簡単エコ



#### セーフティ&エコ・ドライブ

燃費を抑えるエコドライブは、そのまま安全運転にもつながります。ちょっとした気遣いで、地球にもお財布にも優しくなれるエコドライブ、あなたも自分の運転を見直してみませんか?



### エコドライブ10のススメ

- ① ふんわりアクセル「eスタート」
- ② 車間距離にゆとりをもって、加速・減速の少ない運転
- ③ 減速時は早めにアクセルを離そう
- ④ エアコンの使用は適切に
- ⑤ ムダなアイドリングはやめよう
- ⑥ 渋滞を避け、余裕をもって出発しよう
- ⑦ タイヤの空気圧から始める点検・整備
- ⑧ 不要な荷物はおろそう
- ⑨ 走行の妨げとなる駐車はやめよう
- ⑩ 自分の燃費を把握しよう



＊ みんなで取り組むエコ活動！  
地球にイイコトはじめよう！ ＊

総合部門

# みんなのエコ

事業者やNPOなどの団体による取り組みを紹介します。  
応募総数6チームから選ばれた3チームのうち、好きなチームに投票しよう！

1

## スポーツGOMI拾い大会IN沼津御用邸記念公園海岸



スポーツと  
エコ活動の  
コラボレーション



チーム名 エコネット沼津

スポーツGOMI拾いは、予め定められたエリアで、制限時間内に、チームワークでゴミを拾い、ゴミの量と質でポイントを競い合うスポーツです。やらされているのではなく、レクリエーションとして楽しみながらゴミ拾いを実施してもらう中で、海岸ゴミの実態を知ってもらい、活動の輪を広げるきっかけとすべく開催しています。ルールも簡単！お子様から高齢者までスポーツ感覚で楽しみながら、私たちのまち「沼津」をもっと美しいまちにしましょう！

2

## ソーラーシェアリングの 学習と体験



太陽の恵みを  
分かち合おう



チーム名

太陽光発電所ネットワーク  
沼津地区交流会

ソーラーシェアリングとは、耕作地に架台を設置して太陽光パネルでの発電を行いながら営農を続けるスタイルです。強すぎる光を抑えつつも、作物の生育に支障がない形で運用されるソーラーシェアリングは、日本の農業が抱えている農家の後継ぎ不足、農業従事者の高齢化、耕作放棄地などの諸問題を解決する可能性を持っています。私たちは、地区に設置した市民共同発電所の下で市民農園の貸出を行い、ソーラーシェアリングの疑似体験をしてもらうことで、多くの人に理解を深めていただきたいと考えています。

3

## 地域社会貢献活動の 取り組み



緑豊かな  
まちづくりを  
応援します



チーム名

沼津市環境保全協議会(三社会)

新中川に沿ったリコー沼津工場・フジクラ沼津事業所・明電舎沼津事業所では、過去から工場排水の放流先である新中川の清掃や、鯉の放流等を実施してきました。また、地域社会への貢献として、沼津市の取り組む環境事業への積極的参加と支援を行っています。まちピカ応援隊としての市内清掃、三社共同での千本浜や道路清掃を始め、各種イベントでのブースによる啓もう活動、沼津の森づくりへの協力を継続実施しています。引き続き、企業の社会的な責任を果たしていきたいと考えています。

投票方法は3ページをご覧ください。抽選でお得な景品をプレゼント！



残念ながら投票対象とはなりませんでしたが、3チームの素晴らしい活動をご紹介します。

### 花いっぱい運動



チーム名 戸田花の会

温室の西側に緑のカーテン(ゴーヤ)を作って、温室の温度の上昇を抑えました。植木鉢は堆肥の空袋を利用して、みんなで交代で水遣りをおこない、暑い夏を乗り切りました。

### ポイ捨てごみ散乱状況調査



チーム名 エコネット沼津

決められたエリアの中にポイ捨てゴミがどのくらいあるかを数値化し、ゴミの減量化を図っています。

### NB未来ハッピー富士山 エコ・プロジェクト



チーム名 NPO戸田塩の会

海水を使った塩づくりを広めるとともに、活動者とともに御浜海岸の清掃活動を行っています。清掃で拾った流木を薪にするなどして、リサイクル活動にもつなげています。

こちらは投票は行えませんのでご注意ください。

## Check!

市で行う、市民のみなさんの環境への取り組みをサポートする仕組みを紹介します

### 市民エコプロジェクト支援制度

市民の皆様が進める環境保全活動を支援する制度です。活動紹介や助言を行う「登録部門」と、活動の補助金を交付する「補助金交付部門」の2部門からなり、皆さんの独創的なアイデアのサポートを行います。(問・環境政策課)

### ぬまづまちピカ応援隊

道路、公園及び緑地などの公共施設などにおいて、まちピカ応援隊としてごみ拾いや花壇の手入れ・除草などの環境美化活動に取り組んでいただける市民・企業・各種団体などを支援する制度です。皆さんも『ぬまづまちピカ応援隊』になって、きれいなまちづくりに参加してみませんか？(問・市民協働課)



あなたの取り組みをサポートします！

## 省エネ効果ばつぐん！ いま話題のグリーンカーテン

室内の温度上昇を抑える効果があるグリーンカーテン。次のページで紹介する応募作品のうちの一部をご紹介します。省エネ効果抜群の自然のカーテン。ぜひチャレンジしてみてください。

省エネ効果で  
話題沸騰中!





# みどりのカーテンフォト

\* 建物を素敵にドレスアップ  
地球にやさしい自然のカーテン\*

写真部門

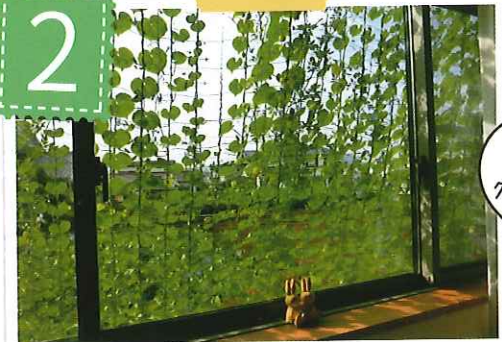
環境にも目にもやさしい「緑のカーテン」の写真が65点集まりました！  
内部審査で選ばれた上位5作品から、お気に入り1つを選んで投票しよう！

1



壁一面に  
広がる緑は  
見た目も  
きれい！

2



日中も涼しく  
すごせるので  
クーラーいらず！

3



子供たちの  
遊び場にも  
ぴったり！

4



頑張っ  
育てれ  
こんなに大き  
くなります！

5



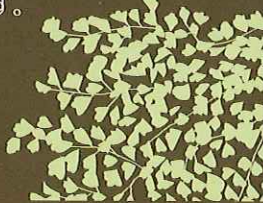
美しい富士山を  
イメージして  
作りました

Check!

## 緑のカーテンで夏を涼しく

夏の直射日光による室内温度の上昇を防ぐには、葉の十分茂った緑のカーテンがお勧めです。緑のカーテンはその蒸散効果により、すだれや遮蔽ガラスよりも効果的で、約80%もの遮熱効果が期待できます。

また、張り方を工夫し、窓だけではなく壁や地面への日差しも遮ることで、放射熱の発生と侵入を効果的に抑えることができます。



投票方法は3ページをご覧ください。抽選でお得な景品をプレゼント！



残念ながら投票対象とはなりませんでしたが、たくさんの素晴らしい写真をご紹介します。





エコの  
まち  
ぬまづ

# 沼津市のとりくみ

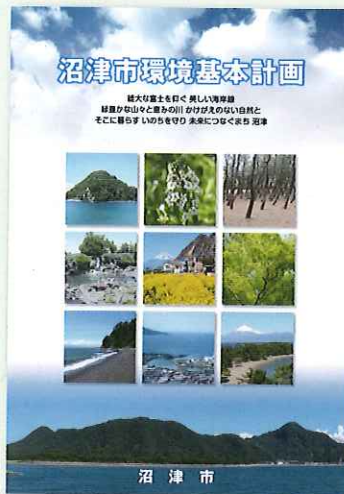
沼津市が  
地球のために  
できること

「エコのまちづくり」を積極的に推進する沼津市。  
沼津市が進める環境行政のうちのいくつかを紹介します。

エコの  
まち  
ぬまづ

## 沼津市環境基本計画

**地** 球温暖化をはじめとする環境問題が深刻化している中、沼津市が低炭素社会や循環型社会及び自然共生社会の実現を目指し、市民、事業者、市が一体となって取り組みを進めていく上での指針となる「沼津市環境基本計画」を策定し、平成23年から施行しています。キャッチフレーズとなる「望ましい環境像」を見据え、本市の自然的・社会的・歴史的条件を考慮し、環境の保全に関する取り組みを総合的かつ計画的に進めています。この計画は10年計画となっており、中間期である平成27年度は、計画策定後の社会環境の変化や新たな課題に対応し、より実効性のあるものにするために、計画の中間見直しを行っています。



沼津市環境基本計画



望ましい環境像と環境目標



太陽光発電システムの見学

エコの  
まち  
ぬまづ

## ぬまづ環境市民大学

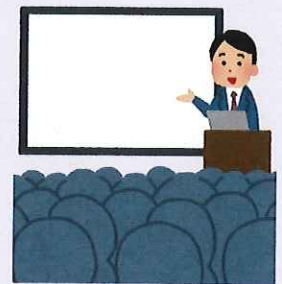
**沼** 津市環境基本計画市民協働重点プロジェクト「環境教育推進プロジェクト」に基づいて、市民の環境学習の機会を幅広く設け、自然と人に優しい環境を維持・改善・創造するための人材を育てるため、協働事業者である「エコネット沼津」と協力して開催しています。環境全般について基礎から学ぶ基礎講座や、指導者としての専門的なスキルを身につけるリーダー育成講座など、座学やフィールドワークを通じて環境への関心を深める内容となっています。

環境に  
関する

エコの  
まち  
ぬまづ

## 出前講座

**市** 内の地域のみなさまや小学校などから依頼があると、こちらから伺って環境問題などに関する講座を行っています。現在、環境政策課で実施している講座は次の通りです。



**講座名：**地球環境 ～今私たちができること～

**内容の概略：**様々な角度から地球環境問題を考え、主に温暖化防止対策として私たち一人ひとりにできることを学びます。

**講座名：**身近な環境について

**内容の概略：**大気や水質などの環境問題について学びます。

**講座名：**環境マネジメントシステムについて

**内容の概略：**環境マネジメントシステムの仕組みと、沼津市の環境保全に向けた取り組みを学びます。





## 省エネ推進ネットワークぬまづ

**省** エネ推進ネットワークぬまづは、沼津市地域省エネルギービジョンに基づき、地球温暖化の原因となる二酸化炭素の削減に向けた省エネ活動を推進することを目的に、静岡県内では初となる「市民・事業者・行政が協働」した地球温暖化対策地域協議会として、平成17年6月に発足しました。協議会構成団体の特性を活かし、さまざまな視点から省エネ活動の普及・啓発、省エネ手法の情報提供を行っています。

平成20年度から自主的に継続開催している「緑のカーテン写真コンクール」をはじめとして、「エコドライブ講習」や「エコドライブステッカーの作成配布」、「夏休み親子エコ教室」の開催や市内の各種イベントへのブース出展による省エネ行動の啓発などを行っています。また、行政の主催する事業への積極的なサポートとして「ぬまづエコ活動コンテスト」や「沼津市環境基本計画」関連委員として幅広く協力しています。



地球にもお財布にもやさしいエコドライブ

エコドライブ講習

風のかで電気をつくる風力発電



夏休み親子エコ教室



## 沼津市新エネルギー及び省エネルギー機器設置費補助金

**沼** 津市では、地球温暖化対策の一環として、二酸化炭素排出量の削減促進のため、新エネルギー・省エネルギー機器を設置される方に対して、予算の範囲内で補助金を交付します。



## 市民生活と環境（沼津市環境白書）

**本** 市における生活環境の状況や、環境問題に対する本市の取り組みに関する資料を取りまとめた「市民生活と環境」を毎年度作成しています（ホームページからご覧いただけます）。



## 沼津市環境マネジメントシステム

**地** 球規模での環境問題は私たちが解決しなければならない、差し迫った課題です。現在の世代は資源やエネルギーを節約して、すなわち地球環境に配慮して次世代に引き渡していく必要があります。沼津市では、地球環境の保全をまちづくりの最重要課題として位置づけ、低炭素で循環型社会の実現に向けた取り組みを進めています。沼津市環境マネジメントシステムは、市が環境を守る活動に積極的に取り組むことで、市民、事業者に働きかけ、一緒になって地球環境を守ることを目指しています。



みんなで守ろう私たちの地球

### 環境方針

#### <基本理念>

沼津市は、地球環境の保全をまちづくりの最重要課題として位置づけ、低炭素で循環型の社会の実現をめざして、市民、事業者、行政がそれぞれの役割を果たしながら連携・協働し、一体となった取り組みを進めています。  
事業者であり消費者でもある沼津市役所は、自ら行う事務事業の環境に与える負荷を把握・管理し、それを可能な限り低減するよう、できることから一つ一つ着実に率先実行し、地球環境及び地域環境の保全に努めます。

#### <基本方針>

沼津市は、基本理念にのっとり、以下の基本方針のもと、沼津市環境マネジメントシステムを運用し、継続的な改善を行います。

- 1 沼津市環境基本計画及び沼津市地球温暖化対策実行計画に基づき、地球温暖化防止をはじめ地球環境を保全するための施策を積極的に推進します。
- 2 事務事業の実施に際しては、省資源、省エネルギー、廃棄物の減量、リサイクルの推進など、可能な限り環境への負荷を減らすよう努めます。
- 3 環境関連法規等を遵守するとともに、罰則にわたる環境汚染の未然防止に努めます。
- 4 職員の環境保全意識の向上を図るとともに、市民の環境に対する意識の啓発に努めます。
- 5 この環境方針及び沼津市環境マネジメントシステムによる環境保全活動の結果は、広く内外に公表します。

平成27年4月1日

沼津市長 栗原裕康

気になる取り組みは、環境政策課までお問い合わせください。(055-934-4741)



エコの  
まち  
ぬまづ

# 足もとから始めてみよう

みんなが  
地球のために  
できること

「エコ活動をやってみたい!」「何から始めたらいいの?」  
そんなあなたにぴったりの情報をおとどけします。

エコの  
まち  
ぬまづ

## 沼津市の環境施策を発信中!



沼津市ホームページ

「環境～エコのまち沼津を目指して～」

QR  
コード



アド  
レス

▶ <http://www.city.numazu.shizuoka.jp/kurashi/sumai/kankyo/index.htm>



「沼津市トップページ」▶「市民のみなさんへ」▶「住まい・環境」▶「環境」とお進みください。

エコの  
まち  
ぬまづ



からはじめる

## エコ活動

facebook. 「エコのまち沼津」

アド  
レス

▶ <https://www.facebook.com/econumazu>

身近な「エコ」を発信中!

QRコードから  
今すぐアクセス!



平成25年度「緑のカーテン写真コンクール」  
最優秀賞受賞作品

エコの  
まち  
ぬまづ

ぬまづ

エココツ

アクション!

(ECO-CO2)



エコ活動への第一歩!  
環境にもおサイフにもやさしい  
「エコのコツ」を、チェックシートを  
使って実践しよう!

右ページをコピーして  
ぜひチャレンジしよう!

ホームページには、他にも  
いろんな種類のシートがあるよ!





目標

- ①名前をかいて、目標を決めよう!
- ②7日間チャレンジしよう!
- ③毎日OかXを書こう!
- ④最後にOの合計を記入しよう!

のエコアクション!

1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	合計	1年で減らせるCO2
0	0	X	X	X	0	0	5	約1,380円 28.13kg
								約520円 10.45kg
								約1,470円 29.99kg
								約800円 16.25kg
								約2,600円 29.20kg
								約480円 9.86kg
								約4,540円 14.20kg
								約760円 15.48kg
								約11,470円 182.07kg
								約9,200円 145.99kg

- 1 エアコン暖房時の室温は20℃を目安に設定しよう
- 2 使っていない部屋の照明は消そう
- 3 使っていない電化製品の電源プラグを抜くか、電源タップをOFFにしよう
- 4 ゴミは、ほうきで1か所に集めてから掃除機を使おう
- 5 シャワーは流したままにせず、不用時は止めよう
- 6 冷蔵庫は無駄に開け閉めせず、あけたときは早めに関めよう
- 7 食器を洗うときは、すすぐ時だけお湯を流そう
- 8 炊飯器での長時間保温はやめて電源を切ろう
- 9 自動車で発進時は、5秒で20km程度でゆっくりスタートしよう
- 10 短距離の移動は、自動車をつかわず徒歩か自転車移動しよう





✂キリトリ



**投票用紙**

部門ごとの投票対象からお気に入りを  
1つつ選んで投票しよう!

まちのエコ	番
こどものエコ	番
おうちのエコ	番
みんなのエコ	番
みどりのカーテンフォト	番

※以下をご記入いただいた方の中から、抽選でプレゼントをお贈りします。  
ご記入いただいた個人情報は、重複投票の確認及びプレゼント発送の  
目的以外には使用しません。

氏名	
住所	〒

✂キリトリ

**ハガキに張り付けて投票しよう! (コピー可)**

インターネットや投票箱へも投票できます。  
詳しくは3ページをご覧ください。

私たちは

「第6回めまづエコ活動コンテスト」に協賛しています。

- 沼津市商店街連盟 ● 沼津仲見世商店街振興組合
- 沼津大手町商店街振興組合 ● 南駿農業協同組合
- 東芝機械株式会社 ● 富士通株式会社沼津工場
- 静岡ガス株式会社東部支社
- 株式会社明電舎沼津事業所

沼津市生活環境部環境政策課  
〒410-8601 沼津市御幸町16番1号  
TEL: 055-934-4741