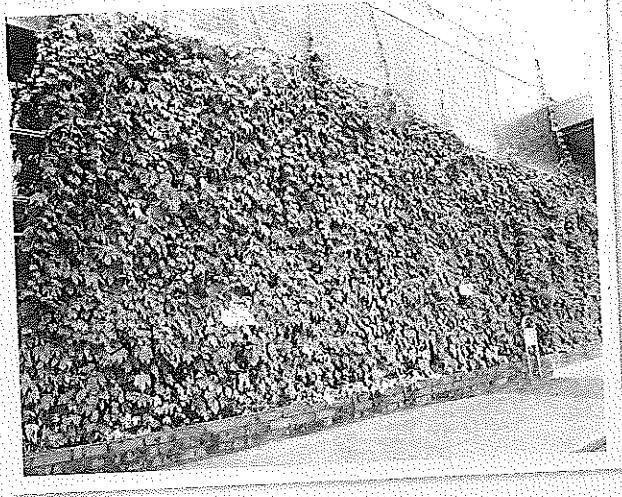


## 今年もグリーンカーテン推進プロジェクトを実施します

■問い合わせ先 環境課生活環境担当 ☎953-2211 内線173



那珂川町では、地球温暖化の原因となっている二酸化炭素の削減および夏の電力不足に備える節電対策の一環として「グリーンカーテン推進プロジェクト」を実施します。

このプロジェクトでは、役場本庁舎にて、今年4月から職員と一緒に協力いただけるグリーンカーテンの育成ボランティアを募集します。

また、町内に在住・在勤し、ゴーヤとアサガオの苗でグリーンカーテンを実施される人に無料で苗を配布します。配布する苗は、昨年度のグリーンカーテンやこのプロジェクトに賛同された皆さまから提供いただいた種を育てたものになります。

夏に向けて、家庭や地域からグリーンカーテンを推進していきましょう。ご協力よろしくお願ひします。

**「プロジェクト①」  
グリーンカーテン  
土づくり隊ボランティア**

募集期間

4月1日(金)から15日(金)まで

募集人数

20人程度

活動期間

4月下旬から

**「プロジェクト②」  
グリーンカーテン  
水やり隊ボランティア**

募集期間

4月1日(金)から5月13日(金)まで

募集人数

20人程度

活動期間

6月上旬から9月下旬まで

プロジェクト①②の共通事項

参加資格

町内に在住・在勤する人(小学生以下は保護者同伴)でグリーンカーテン実施期間中に継続して活動できる人

報酬など

報酬などはありませんが、無料配布の苗、または役場で収穫したグリーンカーテンを提供します。

**「プロジェクト③」  
ゴーヤ・アサガオの  
苗の無料配布**

配付期間

5月16日(月)から6月10日(金)まで

午前9時から午後5時まで

※土日祝日を除く。

※1人2株まで(なくなり次第終了)。

配布場所

役場環境課窓口

各プロジェクトの応募方法・応募先

応募用紙に必要事項を記入の上、メールまたはファクス、郵送、持参で役場環境課まで提出ください。

応募用紙設置場所

役場環境課窓口

※町ホームページからもダウンロードできます。

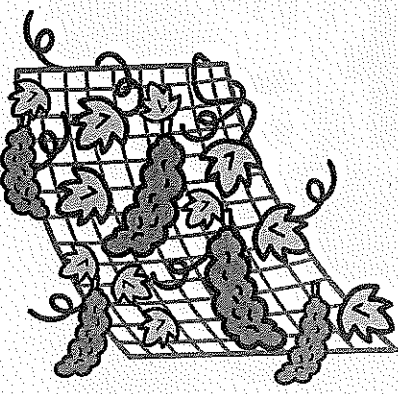
応募先

那珂川町役場住民生活部環境課

(〒811-1292 西隈1-1-1)

FAX 953-2312

✉ kankyo@town.nakagawa.fukuoka.jp



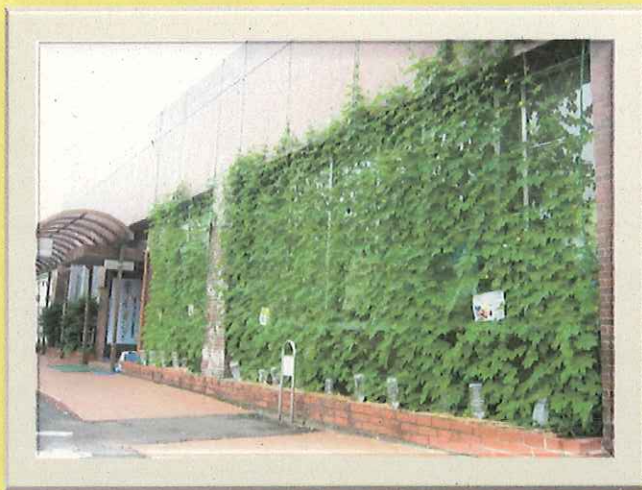
# グリーンカーテン フォトコンテスト



## 募集します！

グリーンカーテンとは、ゴーヤなどのツルを張る作物を育てて、日差しを防ぐカーテンを作る取り組みです。

グリーンカーテンは地球温暖化対策および省エネに貢献します！！



## 募集内容

☆こんな写真を送ってください☆

- グリーンカーテンの形や大きさが分かる写真
- 工夫して育てたグリーンカーテンの写真など
- 写真の形式やサイズは自由です。

### 【表彰】

- ・最優秀賞……………1名
- ・優秀賞……………2名
- ・優良賞……………3名

あなたも一緒に地球温暖化対策に取り組んでみませんか？



## ★応募方法★

### 【応募期間】

7月1日(水) から 9月18日(金) まで (※消印有効)

### ●メールで応募する場合

- ①メール本文に、必要事項をご記入ください。(住所・氏名・年齢・電話番号・応募するテーマ)
- ②メールに応募する写真を添付し、指定のアドレスに送信してください。(E-mail: kankyo@town.nakagawa.fukuoka.jp)

### ●郵送で応募する場合

- ①用紙(任意)に、必要事項をご記入ください。(住所・氏名・年齢・電話番号・応募するテーマ)
- ②応募する写真を同封して、「役場環境課」までご郵送ください。

〒811-1292

福岡県筑紫郡那珂川町西隈1-1-1 那珂川町役場 住民生活部環境課 宛



詳しくは環境課までお電話ください。(TEL: 953-2211)



# なかがわグリーンカーテン 育成ボランティアを募集します



夏の節電対策のため、役場のグリーンカーテン育成に協力していただけるボランティアさん「なかがわグリーンカーテン育成ボランティア」を募集します。

参加していただいたみなさまに、収穫できたゴーヤをプレゼントします。(※その他のゴーヤは、苗の無料配布実施のための種として活用します。)

たくさんのご応募をお待ちしています。



## 土づくりボランティア・水やりボランティア



### 《応募資格》

- ・町内在住者、町内在勤者（小学生は保護者同伴）
- ・グリーンカーテン実施期間中、継続して活動できる人

### 《応募期間》

#### ①土づくりボランティア

平成27年4月1日（水）から平成27年4月17日（金）まで

#### ②水やりボランティア

平成27年4月20日（金）から平成27年5月29日（金）まで

### 《募集人数》

20名程度



### ゴーヤの収穫祭の様子



### 《活動内容》

- \* 役場本庁舎のグリーンカーテン用のゴーヤの植栽
- \* 当番制による土日祝の水やり
- \* ゴーヤの収穫(8月頃実施予定です)

### 《活動期間》

#### ①土づくりボランティア

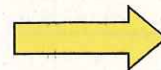
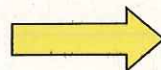
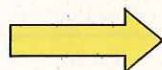
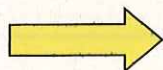
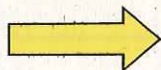
平成27年4月25日（土）

#### ②水やりボランティア

平成27年6月中旬から9月末まで

※ グリーンカーテン生育状況により、期間縮小あり

**参加される方は裏面の用紙でお申込みください**





## ゴーヤジュース

～健康的な糖質ゴーヤジュース～

### ＜作り方＞

1. 採れたてのゴーヤを用意します。
2. ワタを取ります。
3. スライスします。
4. ゴーヤ、牛乳、バナナを全部入れてミキサーにかける。
5. グラスに注いで、氷を入れる。
6. お好みでハチミツや牛乳を搾りして下さい。



材料：(2～3人分)  
 ゴーヤ(中) 1本  
 牛乳 200～300cc  
 バナナ 1本  
 氷 3個



### コツ、ポイント

やはりゴーヤは苦味がでるので、ハチミツを入れると和らぎます。後味がゴーヤの味はします。

## ゴーヤ入りキーマカレー

～ゴーヤの苦みが苦手な人も、これならオッケー～

### ＜作り方＞

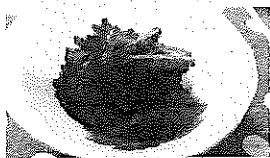
1. ゴーヤは半分に切り、中の白い部分をスプーンできれいにかき出し、更に半分に切り、粗みじんの大きさにカットする。
2. 鍋に沸かした湯に塩一つまみ入れ、カットしたゴーヤを茹で(1分程度)冷水にさらす。
3. 玉ねぎを粗みじん切りにする。茄子も同じ大きさぐらいに切る。
4. フライパンに油を熱し、生姜を入れ(熱めるので)すぐ、合いびき肉を炒める。
5. ひき肉に続いてゴーヤ以外の野菜を炒める。塩コショウで調味する。
6. スープを入れ、蒸立ったら一度火を止め、包丁で割ったカレールーを入れ溶けるまで混ぜる。
7. もう一度火にかけ、水分がある程度なくなるまで蒸詰め、完成間際にゴーヤの水分をよく絞ったものを混ぜる。

材料：(4人分)  
 合いびき肉 300g  
 玉ねぎ 1個  
 茄子 1本  
 ゴーヤ 1本  
 カレールー(固形) 3個  
 中華スープの素 1カップ  
 生姜(チューブ) 2cm



### コツ、ポイント

ゴーヤを一掃に蒸詰めると、苦味が流れだしたり、色が悪くひびいたりするので、最後に入れる。



## ゴーヤの甘酢漬け

～ゴーヤの苦手な方でもいける苦くない甘酢漬け！～

### ＜作り方＞

1. ゴーヤは縦半分に分けてから種と綿を取り、5mm厚さにスライスする。
2. 沸騰させたお湯に塩一つまみ入れ、1のゴーヤを1分湯がく。
3. 合わせた調味料に2を入れ、ざっと混ぜ合わせる。
4. 半日ほど漬けたら出来上がり。



材料：(作りやすい分量)  
 ゴーヤ 1本  
 砂糖 大さじ4  
 酢 大さじ4

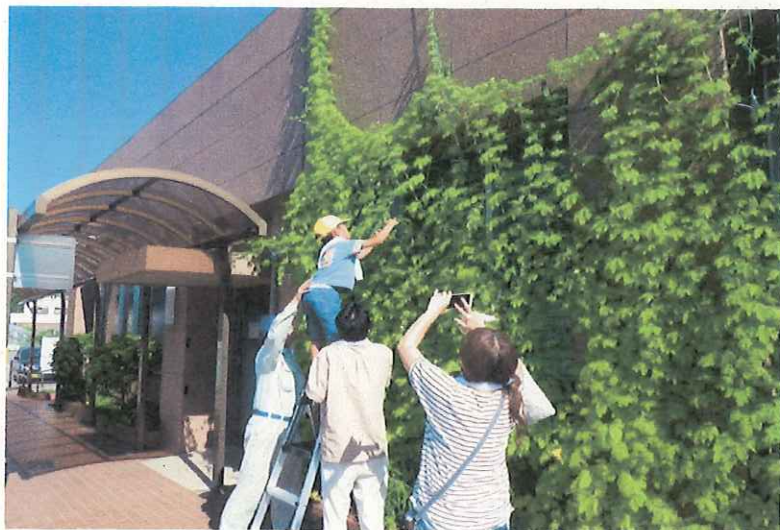


### コツ、ポイント

ゴーヤが苦手な方は種(白っぽい部分)をしっかりと取り除いてください。



## H28.8.6 グリーンカーテン事業 ゴーヤ収穫祭



ゴーヤ収穫中



役場環境課前 グリーンカーテン



保健センター調理室において、ゴーヤ料理教室を行う。調理講師：那珂川町食生活改善推進会(通称：食進会)3名

# 平成27年度環境フェア in なかがわ

## グリーンカーテンフォトコンテスト・環境ポスター表彰式

開会のあいさつ（大久保課長）



表彰状授与（フォトコンテスト）



表彰状授与（環境ポスター）



町長あいさつ（副町長）



記念写真（フォトコンテスト）



記念写真（環境ポスター）



## 各ブース

消防服で記念撮影（環境課）



クリーンステーション（環境課）



小型家電無料回収コーナー（環境課）

