

緑のカーテン

スタート

ブック



さいたま市に
緑を広げよう。

緑のカーテンってなんだろう

緑のカーテンの育て方

教えて！緑のカーテン（育て方のコツ）

家庭で取り組んだ緑のカーテン

公共施設の緑のカーテン など



緑のカーテンって なんだろう？

緑のカーテンとは、ツル性の植物（ゴーヤ、アサガオ等）でつくる自然のカーテンのことです。夏の強い日差しを和らげ、地球温暖化防止にも役立ち、また、実がなる植物を選べば、食す楽しみもあります。



ヒートアイランド現象の緩和	夏季の省エネルギーの促進
蒸散作用による気温の低減や道路等への蓄熱を抑制し、ヒートアイランド現象を緩和します。	緑のカーテンにより室温の上昇を抑え、冷房の使用が減ることで、電気代の節約につながります。
都市の景観の向上	コミュニケーションの形成
緑豊かな街並みは、心を癒してくれます。緑のカーテンで身近な緑が増え景観も向上します。	緑のカーテンがきっかけとなり、地域の人との出会いの場が生まれ、話が弾みます。



緑のカーテン 事業とは？

さいたま市では、身近な緑を増やし「花や緑の豊かなまち」を実現するため、家庭・事業所・公共施設の緑のカーテンの普及・啓発に取り組んでいます。

家庭の緑のカーテン	公共施設の緑のカーテン
	



緑のカーテンに
使える植物を
紹介します！

ゴーヤやアサガオだけじゃない！
緑のカーテンに使える植物を紹介します。

緑のカーテンの定番 「ゴーヤ」



ウリ科

緑のカーテンの定番です。害虫にも比較的強く、葉の形状や厚さが緑のカーテンに適しています。実を収穫する楽しみもあります。

緑のカーテンの癒し系 「アサガオ」



ヒルガオ科

ヘブンリーブルーという種類が緑のカーテンに適しています。ただし、花が咲くのは9月以降。その他、琉球アサガオなども使えます。

大きな葉っぱが自慢 「ヘチマ」



ウリ科

葉が大きく厚いので、カーテンに適しています。ただし、密集して植えると部屋の中が暗くなってしまうので、60cmのプランターに2株くらいが適当です。

まだまだあります。緑のカーテンに使える植物。



ヒョウタン
(ウリ科)



風船カズラ
(ムクロジ科)



ブドウ
(ブドウ科)

その他・・・

キュウリ
夕顔
時計草
オカワカメ など



緑のカーテン用
ゴーヤ種を配布
します。



緑のカーテンへの取組みのきっかけづくり
として、ゴーヤの種を配布しています。

いつから配布していますか？	どこで配布していますか？
各年度の4月から配布をしています。 (なくなり次第終了)	各区役所の総務課で配布を行っています。
	詳しくは・・・
	「市報4月号」または「市ホームページ」 をご覧ください。(裏表紙参照)



緑のカーテン
講習会を開催
しています。

緑のカーテンづくりに取り組む市民、市内事業者の方を対象にゴーヤの種を発芽しやすくする工夫、ゴーヤの苗の定植の仕方、管理の仕方等の講義を行います。

5月初旬に花と緑の祭典会場

(場所：見沼グリーンセンター)で開催される「シビックグリーンさいたま」内で、緑のカーテン講習会を行います。



緑のカーテン
の育て方を
紹介します。





ゴーヤを使った「緑のカーテン」
の育て方を紹介します。

情報提供：J:COM
監修：トキタ種苗

必要なもの

ゴーヤの種、プランター、用土と底石、肥料、ネット、支柱、スコップ、ジョウロなど

【基本的な育て方】

<p>1. 種の準備を します。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・種のとがっている部分を爪切りで切ります。(5ページ写真参照) ・水に浸したガーゼなどの上に、2～3日置いて根を出させます。
<p>2. プランターの 準備をします。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・プランターの底が見えないくらいに底石を敷きます。 ・用土はたっぷり入れます。 (培養土の利用をお勧めします。) 
<p>3. 種をまきます。</p> 	<p>【種の間隔】 40～90cmくらいを目安とします。 (長さ65cmのプランターに2つが目安)</p> <p>【深さ】 種は白い根を下にして、種2つ分くらいの深さに植えます。</p> <p>2～3週間程度で発芽します。※4月中旬以降が種まきに適した時期です。温度が低い場合は、プランターをごみ袋でくるんで保温します。双葉が出たら、日当たりのいい場所(カーテンを設置する場所)に移動しましょう。</p> <p>【水やり】 土が乾いたら水をたっぷりあげてください。</p>
<p>4. ネットを張り ます。</p>	<p>【ツルの誘引】 ツルが伸び始めたらネットを張ってツルを誘引します。ネットは風で飛ばされないようにしっかりと固定します。さらにツルが伸びてきたら、ひもなどで留めながら重ならないように形を整えます。</p> <p>【摘心】 1mくらいの高さまで伸びたら(または本葉が7～8枚ついたら)親ツルを切って、子ツルを4～5本伸ばすと横に広がります。</p>
<p>5. 肥料をあげ ます。</p>	<p>【肥料】 実がつき始めたら油かすなどの肥料を与えます。2週間に1回くらい追肥をします。</p> <p>【害虫駆除】 害虫が発生したら早めに取り除くか、タバスコエキスなどをスプレーします。</p> 
<p>6. 緑のカーテン の完成です。</p> 	<p>6～7月にかけて、葉が良く繁った緑のカーテンが完成します。</p> <p>【実の収穫】 8月に入ると次々に実がなりますので、緑色のうちに収穫しましょう。</p> <p>【種の採取】 種は乾燥させてから汚れを軽くこすって落とします。密閉容器に入れて冷蔵庫で保管すると、来年も緑のカーテンが楽しめます。</p>



育て方の小さな コツを紹介します。

ひと手間かけて
立派な緑のカーテンを育てましょう。

種から育てる



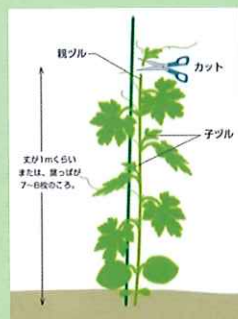
ゴーヤの種は皮が厚く、そのまま土に植えても芽が出にくいので、写真のようになってしまった部分を爪切りなどで切り、水に浸したガーゼなどの上に2~3日置いてから土に植えてみましょう。外には出さず、日が当たり暖かい窓際などに置いてください。夜間の低温には注意！

水やり

暑い日は、1日2回の水やりが必要です。水は大切な資源ですので、雨水やお風呂の残り湯（入浴剤が入っていないもの）を利用するなど、工夫をしてみましょう。

ツルを増やす

ゴーヤの背丈が1mくらいになったら（本葉が7~8枚くらい）ツルの先をはさみで切りましょう。最初のツルの脇から何本も「子ツル」が出ます。子ツルも同様に伸びてきたら、子ツルの先を切りましょう。子ツルの脇から「孫ツル」が伸びてきます。こうしてたくさんのツルを伸ばすことでカーテンらしくなっていきます。

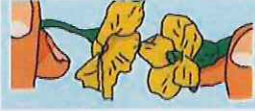


この工程を行わないとスカスカのカーテンになってしまうかも・・・？

葉を増やす

ゴーヤの場合、まだツルや葉っぱの枚数が充実していなく、カーテンらしくなくても実が付き始めます。実を大きくするためにたくさんの栄養を使いますので、カーテンがある程度大きくなるまでは、実は摘んでしまいましょう。実は後からでもきちんとなるので大丈夫。

受粉



マンションの高層階など、受粉を手助けする虫がいないところで栽培している場合は、自分で受粉してみましょう。

花の下に、小さなゴーヤの赤ちゃんがついているものが「雌花（めばな）」です。「雄花（おばな）」を摘んで、「雌花（めばな）」の「雌しべ（めしべ）」に花粉をつけてあげましょう。

病虫害について

自然の素材で作ったスプレーを使ってアブラムシを撃退しよう！

その1

「天ぷら油でつくる退治液」

【材料】

天ぷら油・・・10cc

石けん・・・5g

水・・・1ℓ

石けんかすをガーゼで濾(こ)して、
アブラムシにスプレー



その2

「タバスコでつくる退治液」

【材料】

酢・・・50cc

木酢液・・・50cc

焼酎・・・50cc

ニンニクの絞り汁・・・

・・・4～5片分

タバスコ・・・7～8滴

濾(こ)してから水で500倍に
薄めてアブラムシにスプレー



教えて！ 緑のカーテン

ここでは、緑のカーテンに関するよくある質問について説明します。

Q. 種をまいたけれど、なかなか芽が出ません・・・。

A. 気温が25度以上の日が続かないと、なかなか芽が出ません。また、ゴーヤの種の外皮は厚いので、とがっている部分を爪切りなどで切って水に浸すと芽が出やすくなります。



Q. 昨年使ったプランターの土を再利用したいのですが・・・。

A. 使用後の土から根などを取り除き、ビニール袋（できれば黒いもの）に入れ、太陽の日差しに当てて殺菌消毒しましょう（10日以上）。肥料分などを補うために、植える前に「肥料」「堆肥」などを混ぜましょう。また、一般的に酸性になった土は植物の生育に適さないなので、ひとつかみの消石灰を混ぜ込んで中和してください。

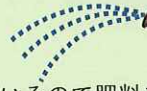


Q. 昨年と同じ場所に地植えしたいのですが・・・。

A. 前の年にウリ科の植物（ゴーヤ・ヒョウタン・ヘチマ・キュウリ・スイカなど）を育てた場所でゴーヤを栽培すると連作障害が起き、うまく育たない場合があります。連作障害は土壌中の養分のバランスが悪くなったり、害虫や病原菌、前作の分泌物が土の中に残っている場合が考えられるので、「接木苗」を利用したり、「天地返し（深く耕し、表層の土と入れ替える）」や「太陽熱消毒」で抑えることができます。

Q. 水やりの仕方について知りたいのですが・・・。

A. 土の表面が乾いたら、たっぷりと水をあげます（プランターの場合は、底から水が流れ出るくらい）。真夏の暑い時期は、日中の気温の高いときはなるべく避け早朝の比較的涼しいときに水をあげましょう。



Q. 肥料のやり方を知りたい。

A. 【植える前】市販の培養土を利用する場合は元肥が入っているので肥料を入れる必要はありません。培養土を再利用したり地植えする場合は、野菜（果菜）用固形肥料を説明書にしたがって土に混ぜます。

【植えた後】ゴーヤの成長に合わせて液体肥料を水やり代わりに与えます。葉の色が薄くなってきたら肥料切れのサインです。葉が黄色くなってしまおうと回復しないので、摘心を始めたころから注意深く見守り、1週間に1～2回、カーテンになるピーク時には2日に1回程度の追肥が必要です。固形肥料を追肥する場合は、ゆっくりと効くので、摘心前後に根元から10センチ以上離して円を描くように与えます。与えすぎると肥料やけを起こし、与えるのが遅いと効果が出ません。慣れない場合は、液体肥料で追肥することをお勧めします。※あくまで一般的な施肥の方法です。「こうすれば間違いなし」という方法はありませんので、植物の様子を見ながら肥料を与えてください。

Q. ゴーヤの葉が黄色くなってきた！なぜですか？

A. 肥料が不足すると、下の葉から黄色くなってきます。上の「肥料のやり方を知りたい」を参考に追肥しましょう。

Q. ネットの設置の仕方を教えてください。

A. 南側にネットを設置する場合は、斜めにネットを張り、陰になるスペースをなるべく多くとるとよいでしょう。また、東側や西側にネットを設置する場合は、垂直にネットを張るとよいでしょう。ネットは、なるべくたるまないようにピンと張ったほうが、植物は安心してツルを伸ばすことができますよ。



南向きに設置



この部分の地面が温まることも抑えられます。



東・西向きに設置



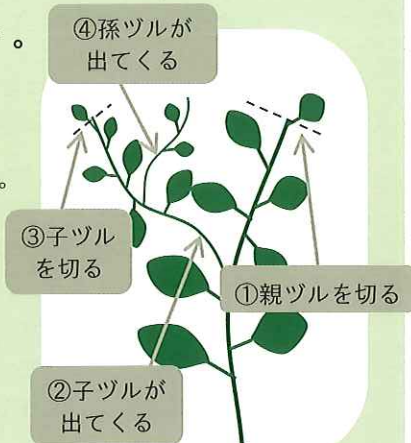


教えて！ 緑のカーテン

ここでは、緑のカーテンに関するよくある質問について説明します。

Q. 葉の数が少なくて、あまりカーテンらしくならないのですが・・・。

A. ゴーヤの背丈が1mくらいになったら（本葉が7～8枚くらい）、ツルの先をはさみで切りましょう。最初のツルの脇から何本も子ツルが出てきます。子ツルも同様に伸びてきたら、先を切りましょう。子ツルの脇から「孫ツル」が伸びてきます。こうして、たくさんのツルを伸ばすことでカーテンらしくなっていきます。



Q. 撤去の時期・方法について教えてください。

A. 夏の日差しが和らぎ、植物の葉が黄色くなりはじめたら緑のカーテンの撤去の時期です。

いきなり根を抜いたりしないで、まず、根元を切ります。

根元を切ってから1週間程度過ぎると、植物の水分が抜けてしおれてくるのでネットからも外しやすく、根元も土から抜けやすくなっていると思います。

植物をネットから外したら、小さくまとめてゴミに出しましょう。

ネットは破損していないか確認して翌年また使いましょう。

土は、できるだけ再利用しましょう。再利用の方法は7ページを参考にしてください。



必ず読んでね！

監修：トキタ種苗

こんなことに注意をすれば、きっと失敗も減るはず・・・。

1 できれば、プランターではなく地植えで！

2 プランターを使用する場合は、野菜用の深さがあるもの。
または、容量が大きいもの。(深さは30cm、容量は30ℓが目安)

3 ネットは支柱やロープを使ってできるだけピンと張ること。
風にあおられるとゴーヤが傷んでしまうため、また、ゆらゆら揺れているネットよりピンと張ったネットの方が、植物は安心してツルを伸ばします。

4 摘心をしてツルの数を増やす。(左ページ参照)

5 伸びたツルはバランスよく誘引して、ひもなどでネットに固定する。
風にあおられ、ネットにたたかれて枯れてしまう場合があります。

6 水やりは、植えつけて間もないときは、土の表面がしっかり乾いてから水をあげましょう。気温が上がリカーテンになり始めたら1日1回～2回、朝晩の温度の低い時間帯にたっぷりと水をあげましょう。

7 カーテンがある程度成長するまでは、雌花(めばな)ができて摘んでしまいましょう。結実してしまうと、実を大きくすることに力を使ってしまうため、カーテンが大きくなりません。

8 成長に応じて肥料をやることを忘れずに。(8ページ参照)



家庭で取り組んだ 緑のカーテン

緑のカーテンに取り組んだ方々の体験談です。
ぜひ、今後の取り組みの参考にしてください。

桜区 Kさん 取組歴：3年目

- 【種類】ゴーヤ4株、アサガオ10株、風船カズラ4株
【方法】プランター
【大きさ】幅1.8m×高さ2.5m

プランターの表面が乾いたら水をやるようにしましたが、目安として表面に鹿沼土をまいて色で判断しました。培養土を使用したので追肥の必要はないと思っていましたが、下葉が黄色くなってきたため化成肥料を与えたところ回復し、葉が青々と茂ってきました。追肥はやはり必要だと思いました。



緑区 Tさん 取組歴：初めて

- 【種類】ゴーヤ2株、風船カズラ10株
【方法】地植え 【大きさ】幅2m×高さ2m

バケツの中にポリ袋を2枚入れ、その中に腐葉土→糠（ぬか）→腐葉土→糠（ぬか）とミルフィーユのように交互に入れ、水を少し入れて1か月発酵させたものを元肥にしました。良く育ち、2株でゴーヤの実が50本以上になりました。



見沼区 Hさん 取組歴：5年目

- 【種類】ゴーヤ5株 【方法】地植え
【大きさ】幅4m×高さ4m

講習会で習ったとおり、摘心・摘花をしっかり行いカーテンに厚みと幅を出しました。また、昨年まではプランターで育てていましたが、地植えに変えたら瑞々しいゴーヤに育ちました。地植えの方が育成が簡単でお勧めです。



大宮区 Wさん 取組歴：3年目

【種類】ゴーヤ8株、アサガオ6株

【方法】地植えとプランター

【大きさ】幅3m×高さ5m

親ヅルから孫ヅルが出るまでしっかりネットに固定し、上に伸びるように誘引しました。脇から出てきたヅルをネットに隙間なく葉で埋まるように誘引し固定しました。また、地植えとプランターでは、葉の多さや色など違いがあり、プランターの場合は、1週間に1度、液体肥料をやりました。



さいたま市内に涼しげな緑のカーテンが広がりました。
もっと広がるといいな！！





公共施設の 緑のカーテン

多くの市民が利用する身近な公共施設で、緑のカーテンに取り組んでいます。

北区役所（北区）

例年どおり立派なカーテンに成長しました。温度計を設置して測定したところ、カーテンの内側の温度上昇がかなり抑えられていました。26年度は「未来くるワーク」で北区役所に来た中学生に収穫を手伝ってもらうなど、有効に活用できたと思います。



植水公民館（西区）

事務室とレクホールが南側の為、緑のカーテンがあると室内に当たる日差しがだいぶ軽減できました。また、室内温度も外気より低く感じ、利用者から好評で来年もやってほしいとのご意見がありました。



下木崎保育園（浦和区）

5歳児が毎日朝・夕に水をあげてくれ、日曜日等は職員が交代（有志）で水やりをしました。登園時、保護者や祖父母とゴーヤの成長を見ながら会話をする姿が見られました。



記念総合体育館（桜区）



春野児童センター（見沼区）



春光園けやき（見沼区）





ゴーヤの 活用方法

ゴーヤの美味しいレシピを紹介します。

ゴーヤの佃煮

- ・ゴーヤ大(約 250g) 1本
- ・削りかつお 1パック
- ・いりごま(白) 小さじ1
- A (きび砂糖大さじ3、しょうゆ大さじ1杯半、みりん大さじ1、酢大さじ1、水大さじ3)
- ①ゴーヤを縦半分に切り種とワタを取り除く。
- ②7~8mm厚さに切り熱湯でさっとゆで水分を切る。
- ③鍋にAを合わせ①のゴーヤを入れる。ふたをして弱火で約20分煮る。
- ④煮汁がほとんどなくなったら火を止め、削りがつおとごまを加えて混ぜる。

ゴーヤチップス

ゴーヤを輪切りにして素揚げし、カレー粉と塩を混ぜたものをまぶす。
あまり苦味も感じられず子供もよく食べました。

ゴーヤの塩麴あえ

ゴーヤの種とワタを取り除き、薄くスライスしたら、塩麴をまぶして1日冷蔵庫におく。
しゃきしゃきとして苦味も少ない。



おいしく活用して
2度楽しもう!



緑のカーテン事業について

さいたま市ホームページで紹介しています。

さいたま市ホームページのトップページにある【サイト内検索】欄に『緑のカーテン』と入力し、「検索」ボタンをクリックしてください。



環境にやさしい「ベジタブルインク」
を使用しています。

平成 27 年 3 月 発行

さいたま市都市局都市計画部みどり推進課

電話 048-829-1423 FAX 048-829-1979

ゴーヤ
の
タネ



夏を涼しく快適に!
グリーンカーテンゴーヤ!

さいたま市

緑のカーテン2016

さいたま市では市民と行政が協力し
絆を深め緑を増やしていきます。



発芽率：70%以上 入数：約5粒